



KATALOG

VZDĚLÁVÁNÍ PEDAGOGICKÝCH PRACOVNÍKŮ

DVPP A SLUŽBY PRO ŠKOLY

NABÍDKA NAŠICH SLUŽEB



- 1. VYUŽIJTE PŘÍPRAVNÉ TÝDNY
A PRÁZDNINY KE ŠKOLENÍM
NA KLÍČ**



2.

**ROZPOZNEJTE VČAS
VAROVNÉ SIGNÁLY
PSYCHICKÝCH PROBLÉMŮ
U DĚTÍ A DOSPÍVAJÍCÍCH**

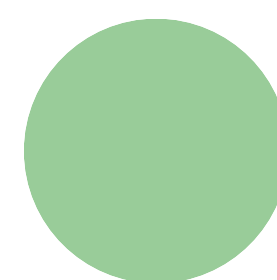
- 3. ZAPOJTE RODIČE
BESEDY PRO RODIČE
NA DŮLEŽITÁ TÉMATA V RÁMCI
TŘÍDNÍCH SCHŮZEK**



4.

**STMELTE TŘÍDY I PEDAGOGY
TEAMBUILDINGY, EXKURZE,
PROJEKTOVÉ DNY A DALŠÍ**

- 5. NECHTE SI ODBORNĚ
VÉST VÁŠ ARCHIV
SE SLUŽBOU
“ARCHIV BEZ STAROSTÍ”**





KURZY „NA KLÍČ“

VYUŽIJTE PŘÍPRAVNÉ TÝDNY A PRÁZDNINY

Chcete nezávazně poptat školení?
Napište nám nebo zavolejte na

alice.turkova@akredika.cz,
tel.: 775 686 206.

VYBERTE SI Z NAŠICH TÉMAT, NEBO NAVRHNĚTE VLASTNÍ

VZDĚLÁVÁNÍ A PODPORA ŽÁKŮ

- Sebepoškozování – úvod do problematiky
- Úvod do problematiky sebevražedného chování, sebevraždy
- Úvod do problematiky sociálně patologických jevů u žáků (záškoláctví...)
- Úvod do problematiky týrání a zneužívání – syndrom CAN
- Specifika práce s osobami s poruchami autistického spektra
- Specifika práce s romskou rodinou
- Cochemská praxe – zmírňování traumatizace z rozpadu rodiny
- Formativní hodnocení
- Propojování formálního a neformálního vzdělávání – výhody, způsoby, hranice a možnosti
- Komunikace s dítětem z pohledu psychologie
- Komunikace s rodiči z pohledu psychologie
- Projektová výuka – jak na ni?
- Řešení konfliktů a vyjednávání (úvod do problematiky)
- Šikana, kyberšikana
- Třídnické hodiny naplno, aby měly smysl
- Umělecká gramotnost
- Úvod do problematiky zvládání agrese
- Využití asertivity (úvod do problematiky)
- Využití psychosomatiky ve škole (úvod do problematiky)
- Základy alternativní a augmentativní komunikace
- Základy první pomoci

INTERAKTIVNÍ A KREATIVNÍ TECHNIKY

- IKIGAI: Smysl a motivace v učitelské profesi
- Kreativní techniky pro oživení výuky
- Koučovací techniky pro podporu osobnostního rozvoje učitelů a žáků

OSOBNOSTNÍ A PROFESNÍ ROZVOJ

- Emoce, jak na ně a práce s vlastní energií
- Stres, psychohygiena, wellbeing a prevence syndromu vyhoření u pedagogických pracovníků
- Základy psychoterapie pro učitele
- Úvod do proaktivního zvládání stresu
- Úvod do problematiky psychohygieny
- Zážitková pedagogika ve škole
- Leadership a týmová práce ve školním prostředí
- Time management a práce s cíli pro pedagogy
- Zvládání stresu a sebepéče pro učitele
- Sebeobrana pro učitele

DIGITÁLNÍ DOVEDNOSTI

- Kyberbezpečnost
- Kyberpsychologie aneb jak na technologie ovlivňující naši psychiku
- Využití Microsoft 365
- Práce s AI a chatboty ve vzdělávání
- Digitální nástroje pro interaktivní výuku
- Zdokonalování práce na PC (Word, Excel, Powerpoint a jiné aplikace)

TÉMATA PRO MŠ A 1. ST. ZŠ

- Metody a techniky dramatické výchovy MŠ a 1. st. ZŠ
- Tvořivá dramatika v MŠ a 1. st. ZŠ
- Hrajeme si, hýbeme se MŠ a 1. st. ZŠ
- Pohybové hry v prostředí školní třídy MŠ a 1. st. ZŠ
- Pohybové hry v přírodě MŠ a 1. st. ZŠ
- Hry s pohybem ve venkovním prostředí MŠ a 1. st. ZŠ
- Aplikace prvků environmentální výchovy do vzdělávání MŠ a 1. st. ZŠ
- Bádáme a experimentujeme MŠ a 1. st. ZŠ
- Zábavné činnosti pro děti předškolního a mladšího školního věku
- S pohybem v přírodě MŠ a 1. st. ZŠ
- Společně se hýbeme a hrajeme

MOMENTÁLNĚ NEJVÍCE POPTÁVANÁ TÉMATA

NOVINKY A TOP TÉMATA ŠKOLENÍ



1. **Wellbeing** - práce v ženském kolektivu
2. **Krizová intervence pro učitele**
3. **Digitální závislosti:** Jak je poznat u dětí a jak je účinně řešit
4. **Třídnické hodiny naplno:** Aby opravdu měly smysl
5. **Sebepoškozování:** Jak rozpoznat signály a správně reagovat
6. **Diferenciace ve výuce:** Jak učit děti na různých úrovních, aby to fungovalo
7. **Jak v třídnických hodinách lehce otevírat citlivá témata** a co s nimi jako pedagog dělat dál
8. **Formativní hodnocení**
9. **Práce s AI** prakticky pro školní potřeby



PSYCHIKA DĚTÍ A DOSPÍVAJÍCÍCH

ROZPOZNEJTE VČAS VAROVNÉ
SIGNÁLY



KURZY NA TÉMA PREVENCE, VČASNÁ IDENTIFIKACE PROBLÉMŮ, EFEKTIVNÍ ŘEŠENÍ ODHALENÍ A CÍLENÉ ZVLÁDÁNÍ PROBLÉMOVÉHO CHOVÁNÍ U DĚTÍ



4-8 HODIN PRO **PEDAGOGY**



ÚZKOSTI, DEPRESIVNÍ STAVY A AGRESIVITA U DĚTÍ A DOSPÍVAJÍCÍCH

Kurz se zaměřuje na včasné rozpoznávání varovných signálů. Účastníci se naučí identifikovat projevy agrese, úzkosti či deprese u dětí a mladistvých, rozlišit příčiny těchto stavů a porozumět jejich dopadu na dětskou psychiku i sociální interakci. Kurz zahrnuje osvědčené přístupy pro prevenci a eskalace problémového chování, možnosti podpory a konkrétních kroků v komunikaci s dítětem, jeho rodinou a širším pedagogickým týmem. Součástí bude také sdílení praktických situací a diskuze nad možnými řešeními.

4-8 HODIN PRO **PEDAGOGY**



TŘÍDNICKÉ HODINY NAPLNO: JAK V TŘÍDNICKÝCH HODINÁCH LEHCE OTEVÍRAT CITLIVÁ TÉMATA A CO S NIMI JAKO PEDAGOG DĚLAT DÁL

Kurz se zaměřuje na včasné rozpoznávání varovných signálů. Účastníci se naučí identifikovat projevy agrese, úzkosti či deprese u dětí a mladistvých, rozlišit příčiny těchto stavů a porozumět jejich dopadu na dětskou psychiku i sociální interakci. Kurz zahrnuje osvědčené přístupy pro prevenci a eskalace problémového chování, možnosti podpory a konkrétních kroků v komunikaci s dítětem, jeho rodinou a širším pedagogickým týmem. Součástí bude také sdílení praktických situací a diskuze nad možnými řešeními.

A další témata jako - **sebepoškozování, úvod do problematiky sebevražedného chování, Úvod do problematiky sociálně patologických jevů u žáků (záškoláctví...), úvod do problematiky týrání a zneužívání – syndrom CAN...apod.**



BESEDY PRO RODIČE V RÁMCI TŘÍDNÍCH SCHŮZEK

CO KDYŽ SI NEVÍ RADY RODIČE



POMOZTE RODIČŮM ZÍSKAT ZÁKLADNÍ INFORMACE O DŮLEŽITÝCH TÉMATECH



1-2 HODINY **PRO RODIČE** V RÁMCI TŘÍDNÍCH SCHŮZEK



VČASNÁ IDENTIFIKACE PSYCHICKÝCH PROBLÉMŮ U DĚTÍ

Beseda pro rodiče se zaměřuje na včasné rozpoznání úzkosti a deprese u dětí a mladistvých. Rodiče se dozví, jak si všímat varovných signálů v chování, komunikaci a celkového stavu dítěte, jako jsou změny v náladě, únavě, uzavírání se do sebe nebo náhlé změny ve školním výkonu. Dále se naučí, jak správně reagovat v případě zachytu těchto příznaků. Kurz rovněž nabídne informace o tom, kam se jako rodiče obrátit pro odbornou pomoc a jak mohou v počáteční fázi pomoci sami.



BEZPEČNĚ NA INTERNETU

Beseda pro rodiče se zaměří na to, jak děti používají internet a co všechno je může v online prostředí potkat. Bude se hovořit o rizicích spojených se sdílením fotografií na sociálních sítích, o komunikaci vedené přes chaty a aplikace i o tom, proč není bezpečné stahovat neznámé soubory. Rodiče se dozvědí, jaké následky může mít sdílení rodinných fotek či účtů, proč je důležité mít správně nastavené osobní profily a jak děti často využívají anonymní přístupy. Beseda přinese praktické tipy, jak chránit děti i celou rodinu v digitálním světě.

BEZPEČNĚ NA INTERNETU



- **ŠKOLENÍ PRO RODIČE** (v rámci třídních schůzek)
- **ŠKOLENÍ PRO PEDAGOGICKÉ TÝMY** | JEDNOTLIVCE
- **ŠKOLENÍ PRO ŽÁKY** (v rámci běžné výuky, projektových dnů apod..)



Proškolte pedagogický tým, žáky i jejich rodiče a předejděte prevencí kyberšikaně, ztrátě dat a dalším rizikům.

REALIZUJEME:

- KURZY KYBERBEZPEČNOSTI
- KURZY KYBERŠIKANY
- BESEDY S RODIČI A UČITELI
"BEZPEČNĚ NA INTERNETU"

V rámci jednoho dne lze proškolit jak žáky, tak pedagogický tým.

Školení pro rodiče (1-2 hod.)

Témata školení:

- Obecně o **chování na internetu** (co internet schvátí, už nikdy nenavrátí...)
- **Sociální sítě**, umístování rodinných fotek dětí, fotky z dovolených apod...
- **Komunikace** vedená skrze sociální sítě
- Je **stahování souborů** bezpečné a jak na to?
- **Sdílení techniky** v rodině a jeho rizika
- Důležitost používání a nastavení osobních účtů
- Děti a účty rodičů
- Anonymní přístupy a jejich použití

NAPIŠTE SI O NEZÁVAZNOU KALKULACI

- VEŠKERÉ KURZY PRO VÁS RÁDI ZREALIZUJEME TAKÉ DLE VAŠICH POTŘEB „NA KLÍČ“



ZÁŽITKOVÉ KURZY A SPECIÁLNÍ PROGRAMY

PRO VAŠE TEAMBUILDINGY, EXKURZE,
PROJEKTOVÉ DNY A DALŠÍ



KURZY PRVNÍ POMOCI

- Kurzy první pomoci se záchranáři s dlouholetou praxí u záchranné služby



ZÁŽITKOVĚ-NAUČNÝ PROGRAM, KTERÝ BAVÍ

**Zážitkově-naučný program, který zpestří:
školní výlety, školy v přírodě, adaptační kurzy,
tambulidingové akce ...**

**Nasimulujeme krizovou událost, při které se účastníci musí
aktivně zapojit do záchranné akce nebo jsou její součástí.**

**Kurz se ► simulovanými scénáři ► simulací úrazu
► maskováním figuranta ► praktické ukázky a nácviky.**

- VEŠKERÉ KURZY PRO VÁŠ PEDAGOGICKÝ TÝM RÁDI ZREALIZUJEME TAKÉ DLE VAŠICH POTŘEB „NA KLÍČ“.



POŘÁDAME JIŽ XI. ROČNÍK KONFERENCE

NEUROVĚDA VE VZDĚLÁVÁNÍ

25. 3. 2026

9:00 – 17:00 PRAHA

Špičkoví odborníci v oblasti
neurologie a psychologie,
inspirativní příklady dobré praxe,
praktické workshopy.

více na: www.neurovedavevzdelavani.cz



SLUŽBA PRO ŠKOLY

ZATĚŽUJE VÁS VEDENÍ ARCHIVU NEBO NEVÍTE
JAK SPRÁVNĚ NA TO?

- Pomáháme školám s odbornou správou dokumentů v souladu s platnou legislativou.
- Zajistíme vše od uchovávání a třídění až po skartaci dokumentů, aby vaše škola měla vše přehledné a v pořádku.

Více na www.archivbezstarosti.cz

KONTAKTUJTE NÁS



Koordinátorka pro vzdělávání DVPP

(kontakt pro poptávky a cenové nabídky)

Alice Turková,
775 686 206
alice.turkova@akredika.cz

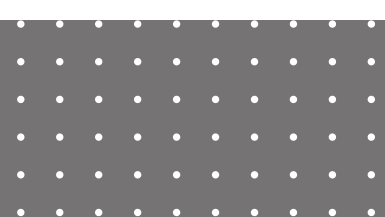
obchodní zástupce pro oblast Čechy

Ondřej Václavík
ondrej.vaclavik@akredika.cz
734 318 884

obchodní zástupce pro oblast Morava

Petr Papoušek
petr.papousek@akredika.cz
604 860 698

www.akredika.cz



Akredika o.p.s.
IČ: 27966119
Mimoňská 3223
470 01 Česká Lípa :



Akreditované kurzy pro oblast sociálních služeb
a zdravotnictví
Kurzy pro DVPP
Akreditované rekvalifikační kurzy a zkoušky