

# VZDĚLÁVÁNÍ PRO SOCIÁLNÍ A ZDRAVOTNÍ OBLAST



**VYBERTE SI Z NAŠÍ NABÍDKY**

**LETNÍ**   
**NABÍDKA**

Letní nabídka vzdělávání  
od **1. 7. 2025 - 31. 8. 2025**



[www.akredika.cz](http://www.akredika.cz)

# LETNÍ TERMÍNY

Aktuální termíny  
vypsané  
**OD 1. ČERVENCE**  
**DO 31. SRPNA 2025**



ONLINE

|                                                                                                                 |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Bezpečná domácnost seniora – rozvoj pečovatelských dovedností - online                                          | 03.07.2025 |
| Vedení a motivace zaměstnanců v sociální oblasti - online                                                       | 07.07.2025 |
| Dluhové poradenství - online                                                                                    | 08.07.2025 |
| Základy komunikace v týmu a týmová spolupráce - online                                                          | 15.07.2025 |
| Nácvik respektující komunikace s různými klienty - online                                                       | 17.07.2025 |
| Úvod do péče o uživatele s Alzheimerovou chorobou - online                                                      | 23.07.2025 |
| Poradenské dovednosti (úvod do problematiky) - online                                                           | 24.07.2025 |
| Utváření vztahu mezi pracovníkem a klientem pro lepší komunikaci s nespolupracujícím a nekomunikujícím klientem | 28.07.2025 |
| Manipulace s imobilním klientem - online                                                                        | 04.08.2025 |
| Úvod do krizové intervence - online                                                                             | 04.08.2025 |
| Úvod do problematiky užívání lehkých drog - online                                                              | 05.08.2025 |
| Sebepoškozování (úvod do problematiky) - online                                                                 | 07.08.2025 |
| Péče o seniory využívající terénní a pobytové sociální služby - online                                          | 12.08.2025 |
| Individuální plánování s uživatelem sociální služby (úvod do problematiky) - online                             | 14.08.2025 |
| Náročné situace při výkonu sociální práce a jejich zvládání (úvod do problematiky) - online                     | 18.08.2025 |
| Jak správně komunikovat při poskytování sociálních služeb - online                                              | 19.08.2025 |
| Cochemská praxe - Zmírňování traumatizace z rozpadu rodiny - online                                             | 28.08.2025 |
| Základy alternativní a augmentativní komunikace - online                                                        | 29.08.2025 |



**Letáček je interaktivní.** Po rozkliknutí kurzu se vám zobrazí detail kurzu s možností jeho objednání na našem eshopu.



# KURZY KOMPLEXNÍCH DOVEDNOSTÍ A KOMPETENCÍ

Číslo akreditace: A2022/0873-SP/PC

# AKTIVIZAČNÍ PRACOVNÍK

40 hodin

Kurz pro vás připravíme  
"na klíč"  
online i prezenčně  
v **otevřených kurzech**



## KURZ PROHLUBUJÍCÍ DOVEDNOSTI

### Rozvoj praktických dovedností v aktivizačních činnostech u osob pracujících v přímé péči

Kurz nabízí teoretické i praktické základy aktivizační práce s důrazem na podporu psychických, pohybových a sociálních schopností uživatelů. Účastníci se seznámí s širokou škálou technik – od kinezioterapie a reminiscence po arteterapii, muzikoterapii, zooterapii, trénink paměti či kognitivní rehabilitaci – a naučí se je efektivně přizpůsobit potřebám cílové skupiny.

AKTIVIZAČNÍ PRACOVNÍK

#### Program kurzu:

- **Praktické dovednosti pro přímou péči:** Kurz je určen pracovníkům v sociálních službách, kteří chtějí efektivně využívat aktivizační techniky a přizpůsobit je individuálním potřebám svých klientů.
- **Podpora soběstačnosti a kvality života:** Účastníci se naučí, jak pomocí aktivizačních metod podporovat psychické, pohybové i sociální schopnosti klientů a jak je přizpůsobit jejich individuálním potřebám.
- **Praktické techniky aktivizace:** Součástí kurzu jsou témata jako kinezioterapie, reminiscenční techniky, arteterapie, muzikoterapie, zooterapie, taneční a pohybové programy, trénink paměti, kognitivní rehabilitace a ergoterapie.
- **Propojení teorie s praxí:** Kurz kombinuje odborné poznatky s praktickými ukázkami a nácvikem technik, což účastníkům umožňuje okamžitě uplatnit získané dovednosti ve své každodenní práci s klienty.

ONLINE + PREZENČNĚ

**Pro více informací  
a poptávku termínu kurzu na  
klíč pro Vaše zařízení nás  
kontaktujte!**

**Vypsání termínů  
v otevřených kurzech  
najdete na  
[www.akredika.cz](http://www.akredika.cz)**

✉ [kurzy@akredika.cz](mailto:kurzy@akredika.cz), kontakty na koordinátory pro jednotlivé kraje najdete na webových stránkách

Dodavatel: Akredika o.p.s. - [www.akredika.cz](http://www.akredika.cz)

Číslo akreditace: A2025/0525-SP/PC/VP

# SEXUÁLNÍ DŮVĚRNÍK

Pro práci se sexualitou  
uživatelů sociálních služeb

40 hodin

Kurz pro vás připravíme  
"na klíč"

online i prezenčně  
v otevřených kurzech

První komplexní kurz

Podle doporučeního postupu MPSV



Kurz poskytuje účastníkům ucelené znalosti a praktické dovednosti pro citlivou a profesionální komunikaci o sexualitě v prostředí sociálních služeb. Zaměřuje se na nastavování hranic, prevenci rizikového chování, edukaci o vztazích a řešení eticky náročných situací. Důraz je kladen na praktické nácviky, právní rámec, respektující přístup a supervizi.

**Kurz vychází z doporučeného postupu MPSV č. 5/2024**, který definuje roli sexuálního důvěrníka jako klíčového pracovníka v přímé péči.

## Program kurzu:

- **Profesionální komunikace o intimitě:** Naučíte se citlivě a s respektem mluvit s klienty o sexualitě, vztazích a osobních tématech. Součástí kurzu je také rozbor modelových situací, návrhy řešení uspokojující potřeby klientů a komunikace o nich podle doporučení MPSV č. 5/2024.
- **Bezpečné nastavování hranic a prevence rizik:** Osvojíte si dovednosti pro jasné vymezování hranic a prevenci nevhodného chování. Zvládnete i eticky náročné situace spojené s intimitou a sexuálním chováním klientů.
- **Porozumění právním a etickým souvislostem:** Získáte přehled o aktuálním právním rámci, doporučených postupech a roli sexuálního důvěrníka ve službách. Naučíte se, jak postupovat v souladu s profesionální etikou.
- **Podpora klientů a spolupráce s odborníky:** Budete umět edukovat klienty o vztazích, sexualitě a prevenci rizik. Naučíte se vyhodnotit situaci a v případě potřeby doporučit další odbornou pomoc.

ONLINE + PREZENČNĚ

Pro více informací  
a poptávku termínu kurzu na  
klíč pro Vaše zařízení nás  
kontaktujte!

Vypsání termínů  
v otevřených kurzech  
najdete na  
[www.akredika.cz](http://www.akredika.cz)

✉ [kurzy@akredika.cz](mailto:kurzy@akredika.cz), kontakty na koordinátory pro jednotlivé kraje najdete na webových stránkách

Dodavatel: Akredika o.p.s. - [www.akredika.cz](http://www.akredika.cz)

## PÉČE, KTERÁ LÉČÍ II.

PRAHA 22 . 10. 2025 ■ 9.00 - 17.00

KONFERENCE CENTRUM GREENPOINT, DVOULETKY 529/ 42, 100 00 PRAHA 10

PROŽITKOVÁ PÉČE: SMYSLY, EMPATIE  
A INOVATIVNÍ PŘÍSTUPY V MODERNÍ  
PÉČI

## PŘEDNÁŠKY

9:10 - 10:00

Mgr. Helena Kumperová, Ph.D.**Fenomén péče jako projev humánní společnosti**

10:10 - 11.00

Národní ústav duševního zdraví -**Vzdělávání za pomoci virtuální reality**

11:00 - 11:30

PhDr. Mgr. Renáta FilatovaPrezidentka a zakladatelkaISNA-MSE ® v ČR a SR**Principy snoozelen konceptu a jejich vliv na psychiku klientů**

## ODBORNÉ

## PŘEDNÁŠKY

## PRAKTICKÉ

## WORKSHOPY

**\*Konference lze započíst do dalšího vzdělávání** podle zákona o sociálních službách § 111 odst. 2 zákona č. 108/2006 Sb. ve znění pozdějších předpisů. Každý z účastníků získá certifikát o absolvování.

## WORKSHOPY

12:20 - 13:50, 14:00 - 15:30

**TRÉNINK EMPATIE A KOMUNIKACE VE VR**

Národní ústav duševního zdraví

12:20 - 13:50, 14:00 - 15:30

**GERONTOOBLEK V PRAXI:****PROŽITEK HENDIKEPU NEJEN U SENIORŮ**

Mgr. Jiřina Hlasivcová

14:00 - 15:30, 15:35 - 17:00

**JAK VYTVOŘIT SNOOZELEN MÍSTNOST**

Institut SNOEZELEN-MSE

12:20 - 13:50, 15:35 - 17:00

**SMYSLOVÉ TECHNIKY V PÉČI O SEBE I DRUHÉ**

Bc. Barbora Filipčík, DiS., BBA

## V CENĚ ZAHRNUTO:

DOPOLEDNÍ KÁVA, VODA A SNACK, OBĚD  
ODPOLEDNÍ KÁVA, VODA A SNACKVstupenky k zakoupení na: [www.akredika.cz](http://www.akredika.cz)

Číslo akreditace: A2025/0503-SP/PC

# AKTIVIZAČNÍ PRACOVNÍK II

AKTIVIZACE DOSPĚLÝCH OSOB S MENTÁLNÍM, DUŠEVNÍM  
A TĚLESNÝM POSTIŽENÍM

40 hodin

Kurz pro vás připravíme  
“na klíč”

online i prezenčně  
v otevřených kurzech



## KURZ PROHLUBUJÍCÍ DOVEDNOSTI

### Pokročilé přístupy aktivizace dospělých osob a osob s mentálním, duševním a tělesným postižením

Kurz je určen pracovníkům v sociálních službách, kteří chtějí rozšířit své dovednosti v individuální i skupinové aktivizaci klientů – zejména dospělých osob s mentálním, duševním a tělesným postižením. Zaměřuje se na porozumění potřebám klienta, efektivní komunikaci a podporu motivace. Seznámíte se s praktickými technikami a méně známými, ale účinnými metodami aktivizace – například biblioterapií nebo rezoluční terapií.

#### Program kurzu:

- **Práce s cílovými skupinami:** Zaměřujeme se na aktivizační činnost s osobami s mentálním, duševním, tělesným či kombinovaným postižením, seniory a osobami ohroženými sociálním vyloučením. Důraz klademe na porozumění potřebám a možnostem jednotlivých uživatelů služeb.
- **Kurz pro pokročilé aktivizační pracovníky:** Kurz je určen pracovníkům v sociálních službách, kteří již mají základní zkušenosti s aktivizačními technikami. Rozšiřuje jejich dovednosti o pokročilé přístupy k individuální i skupinové aktivizaci klientů.
- **Praktické techniky a kazuistiky:** Účastníci si osvojí metody poznávání osobnosti, vedení kazuistiky, plánování aktivizačních činností i techniky navazování důvěry. Součástí výuky je také preterapie, validace a přístup podle principů klientského zrcadlení.
- **Výstup a přínos kurzu:** Absolvent získá praktické kompetence pro efektivní a smysluplnou aktivizační práci v terénních, pobytových i ambulantních službách. Kurz je zakončen kazuistickou skupinovou prací a přehledem dalších specializovaných technik.

**Pro více informací  
a poptávku termínu kurzu na  
klíč pro Vaše zařízení nás  
kontaktujte!**

**Vypsání termínů  
v otevřených kurzech  
najdete na  
[www.akredika.cz](http://www.akredika.cz)**

✉ [kurzy@akredika.cz](mailto:kurzy@akredika.cz), kontakty na koordinátory pro jednotlivé kraje najdete na webových stránkách

Dodavatel: Akredika o.p.s. - [www.akredika.cz](http://www.akredika.cz)

Číslo akreditace: A2025/0055-SP/PC/VP

# PALIATIVNÍ PÉČE

40 hodin

Kurz pro vás připravíme  
“na klíč”  
online i prezenčně  
v **otevřených kurzech**



## KURZ **PROHLUBUJÍCÍ** DOVEDNOSTI

### Rozvoj kompetencí v přímé péči o klienty v terminálním stádiu

Kurz poskytuje ucelené vzdělání zaměřené na péči o klienty v terminálním stádiu života. **Účastníci se naučí vnímat fyzické, psychické, sociální i spirituální potřeby klientů a jejich rodin**, osvojí si techniky komunikace v náročných situacích a získají praktické dovednosti pro zvládání bolesti, doprovázení a sebepéči.

PALIATIVNÍ PÉČE

#### Program kurzu:

- **Základy paliativní péče:** Kurz poskytuje pracovníkům v sociálních službách klíčové znalosti o péči v závěru života. Účastníci porozumí specifikům paliativního přístupu, potřebám klientů v terminálním stádiu i významu důstojného doprovázení. Pozornost je věnována etickým a právním aspektům péče, vedení dokumentace a respektu k přáním klienta.
- **Praktické techniky péče:** Účastníci si osvojí nefarmakologické metody tišení bolesti, bazální stimulaci, smyslovou aktivizaci a relaxační techniky. Kurz zahrnuje praktické nácviky polohování, prevence dekubitů a podpory psychické pohody klienta v závěrečných fázích života.

- **Komunikační dovednosti a práce s rodinou:** Kurz učí empatické komunikaci a zvládání náročných rozhovorů s klientem i jeho blízkými. Účastníci se naučí krizovou intervenci a podpůrné techniky při práci s emocemi, ztrátou a smutkem. Důležitou roli hraje také podpora rodiny a zachování hranic v pomáhajícím vztahu.
- **Sebepéče a prevence vyhoření:** Závěrečná část kurzu je zaměřena na péči o pečující. Účastníci se naučí metody psychohygieny, prevence vyhoření a techniky zvládání stresu. Kurz podporuje osobní rovnováhu a dlouhodobou udržitelnost práce v náročném prostředí.

ONLINE + PREZENČNĚ

**Pro více informací  
a poptávku termínu kurzu na  
klíč pro Vaše zařízení nás  
kontaktujte!**

**Vypsání termínů  
v otevřených kurzech  
najdete na  
[www.akredika.cz](http://www.akredika.cz)**

✉ [kurzy@akredika.cz](mailto:kurzy@akredika.cz), kontakty na koordinátory pro jednotlivé kraje najdete na webových stránkách

Dodavatel: Akredika o.p.s. - [www.akredika.cz](http://www.akredika.cz)

# GERONTOOBLEK V PRAXI: PROŽITEK HENDIKEPU NEJEN U SENIORŮ

8 hodin

Kurz pro vás připravíme

- na klíč
- v otevřených kurzech



## Zážitkový trénink empatie a porozumění omezení v každodenním životě seniorů a osob s postižením

Kurz nabízí jedinečnou možnost porozumět fyzickým i psychickým omezením, kterým čelí senioři a lidé s hendikepem. Účastníci si pomocí speciálního gerontobleku sami vyzkouší situace, které napodobují omezenou hybnost, zhoršený zrak a sluch, nebo sníženou citlivost.

Teoretická část se zaměřuje na nejčastější změny ve stáří, nemoci, bariéry a chyby v přístupu k lidem s postižením. Praktická část pak umožní intenzivní zážitek, který podporuje rozvoj empatie a zlepšuje přístup ke klientům v každodenní péči.

GERONTOOBLEK

### Získané dovednosti z kurzu:

- **Prožitek fyzických omezení** – Vyzkoušíte si simulaci stáří a postižení: omezenou hybnost, zrak, sluch i citlivost.
- **Zvýšení empatie a porozumění potřebám** – Kurz pomáhá pochopit, s čím se klienti denně potýkají.
- **Efektivnější komunikace a přístup** – Naučíte se přizpůsobit komunikaci a péči specifickým potřebám klientů.
- **Reflexe a změna pohledu** – Díky zážitkové metodě dochází ke změně přístupu k seniorům a lidem s postižením.

PRAKTICKÝ KURZ

**Pro více informací a poptávku  
termínu kurzu na klíč pro Vaše  
zařízení nás kontaktujte!**

**Vypsání termínů  
v otevřených kurzech  
najdete na  
[www.akredika.cz](http://www.akredika.cz)**

# KONTAKTY:

[www.akredika.cz](http://www.akredika.cz)



AKREDIKA

**Pardubický kraj,  
Kraj Vysočina,  
Královehradecký kraj,  
Liberecký kraj,**

Lenka Sovová  
tel.: +420 604 750 443  
[lenka.sovova@akredika.cz](mailto:lenka.sovova@akredika.cz)

**Plzeňský kraj,  
Středočeský kraj,  
Praha,  
Jihočeský kraj,**

Šárka Capouchová  
tel.: +420 775 879 195  
[sarka.capouchova@akredika.cz](mailto:sarka.capouchova@akredika.cz)

**Ústecký kraj,  
Jihomoravský kraj,  
Olomoucký kraj,  
Moravskoslezský kraj,**

Veronika Hůrková  
tel.: +420 775 686 203  
[veronika.hurkova@akredika.cz](mailto:veronika.hurkova@akredika.cz)

## **Zlínský kraj**

Lenka Řezáčová  
tel.: +420 775 879 196  
[lenka.rezacova@akredika.cz](mailto:lenka.rezacova@akredika.cz)

## **Karlovarský kraj**

Alice Turková,  
tel.: +420 775 686 206  
[alice.turkova@akredika.cz](mailto:alice.turkova@akredika.cz)

## **Kvalifikační kurzy pro pracovníky v sociálních službách + rekvalifikace**

Jana Hrdličková  
tel.: +420 775 686 049  
[jana.hrdlickova@akredika.cz](mailto:jana.hrdlickova@akredika.cz)

Akredika o.p.s.  
IČ: 27966119  
Mimoňská 3223  
470 01 Česká Lípa

Akreditované kurzy pro oblast sociálních služeb  
a zdravotnictví  
Kurzy pro DVPP  
Akreditované rekvalifikační kurzy a zkoušky